

瀬戸内海国立公園

大分県

# 姫島



- 各地から伊美港までの距離
- 宇佐駅から .....31km
  - 大分空港から .....33km
  - 別府市から .....75km
  - 大分市から .....85km
  - 宇佐インターから .....49km
  - 空港道路出口から .....36km

●姫島村営フェリー時刻表  
姫島⇄伊美 (所要時間約20分)

姫島発	便	伊美発
5:50	1	6:20
6:55	2	7:30
8:00	3	8:40
9:15	4	9:50
10:25	5	11:00
11:35	6	12:10
13:00	7	13:35
14:10	8	14:45
15:20	9	15:55
16:30	10	17:25
18:00	11	18:45
19:15	12	19:45



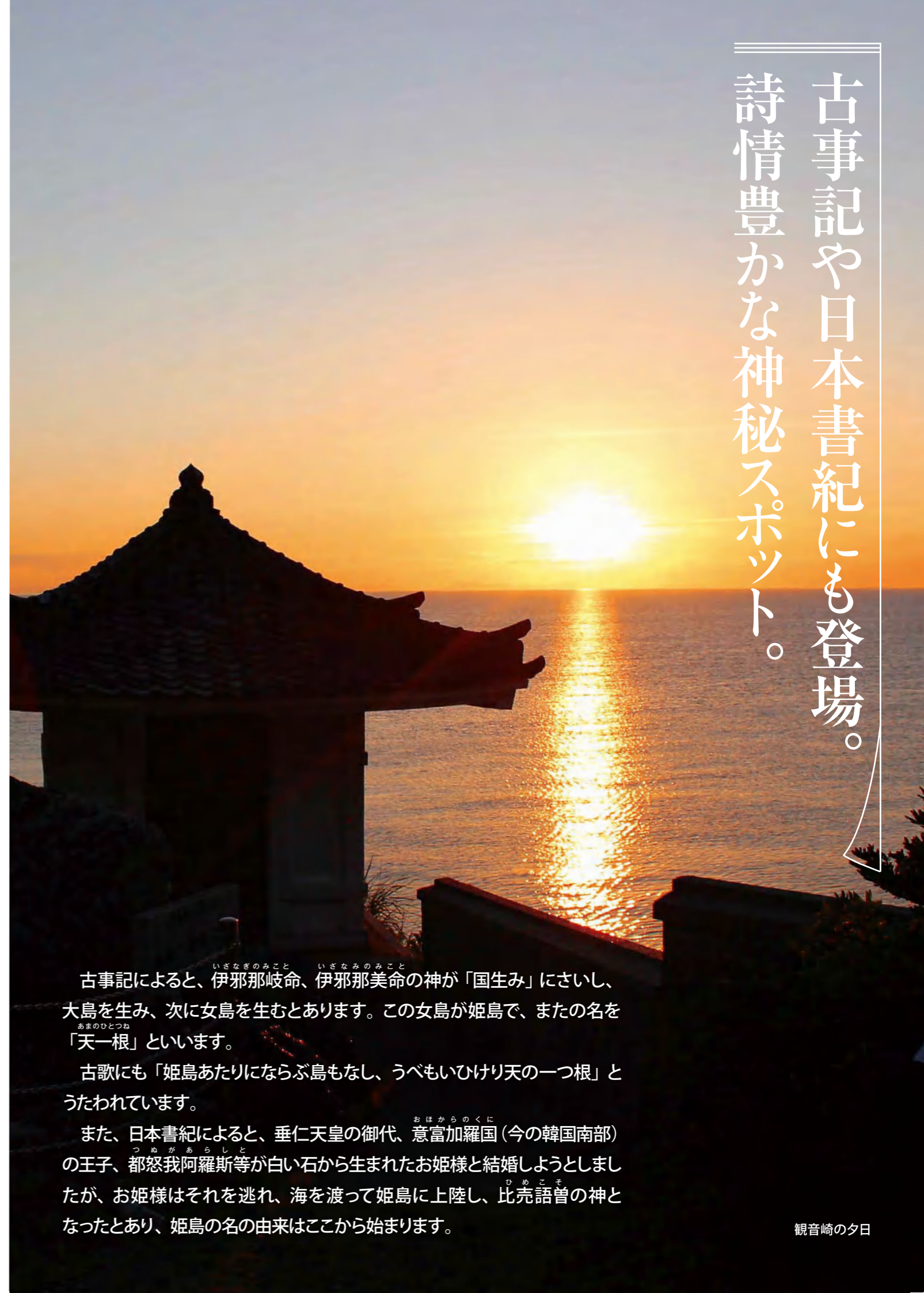
※12月1日~3月31日  
12便は運休します。



大分県姫島村 姫島村役場 水産・観光商工課

〒872-1501 大分県東国東郡姫島村1630-1  
TEL.0978-87-2279 FAX.0978-87-3629  
<http://www.himeshima.jp/>

# 古事記や日本書紀にも登場。 詩情豊かな神秘スポット。



古事記によると、伊邪那岐命、伊邪那美命の神が「国生み」にさいし、大島を生み、次に女島を生むとあります。この女島が姫島で、またの名を「天一根」といいます。

古歌にも「姫島あたりにならぶ島もなし、うべもいひけり天の一つ根」とうたわれています。

また、日本書紀によると、垂仁天皇の御代、意富加羅国（今の韓国南部）の王子、都怒我阿羅斯等が白い石から生まれたお姫様と結婚しようとしたが、お姫様はそれを逃れ、海を渡って姫島に上陸し、比売語曾の神となったとあり、姫島の名の由来はここから始まります。

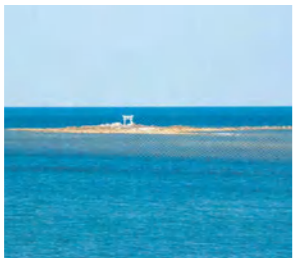
観音崎の夕日

## 姫島七不思議

伝説の島といわれる姫島には、お姫様にまつわる神秘など数多くの言い伝えがあり、姫島七不思議として語り継がれています。



**1 千人堂**（せんにんどう）  
観音崎に馬頭観世音を祀った小さなお堂があります。大晦日の夜、債鬼に追われた善人を千人かくまうことができるといわれ、千人堂といわれています。



**2 浮洲**（うきす）  
沖合の小さな州に漁業の神様、高部様を祀っており、高部様と鳥居は高潮や大しけの時でも決して海水につかることがないといわれ、浮洲といわれています。



**3 逆柳**（さかさやなぎ）  
お姫様が、使った柳の楊枝を土中に逆さまに挿したところ、芽を出したといういわれから、逆柳といわれています。



**4 かねつけ石**  
別名を「おはぐる石」とも言い、お姫様が、おはぐるをつける時、石の上に猪口と筆をおいたところ、その跡ができたといわれ、かねつけ石といわれています。



**5 拍子水**（ひょうしづみず）  
お姫様が、おはぐるをつけた後、口をゆすごうとしたが水がなく、手拍子を打って祈ったところ、水が湧出したといわれ、拍子水といわれています。



**6 浮田**（うきた）  
大昔、池に棲んでいた大蛇を誤って埋めてしまったため、大蛇の怒りで田が揺れるといわれ、浮田といわれています。



**7 阿弥陀牡蠣**（あみだかき）  
灯台の下の海蝕洞窟内に「牡蠣」が群棲し、海水につかることがなく、食べると腹痛を起すといわれています。その牡蠣が阿弥陀三尊の形に似ているので、阿弥陀牡蠣といわれています。



**比売語曾社**（ひめこそしゃ）  
日本書紀に記述されているお姫様を祀った神社です。



**姫島庄屋古庄家**（ひめしましやうやこしやうけ）  
村指定有形文化財  
古庄家の屋敷は、第十一年の古庄逸翁が天保十一年より三年の歳月をかけて完成したもので、敷地は約五〇坪一部二階建ての寄棟造りで延建坪は二二九坪あります。庭園、お成りの間等、旧庄屋の格式を伝える貴重な建物です。



**西村記念公園**  
姫島村名誉村民元自民党副総裁西村英一先生の顕彰碑が建立されています。  
揮毫は田中角栄元内閣総理大臣です。



火山が生み出した神秘の島

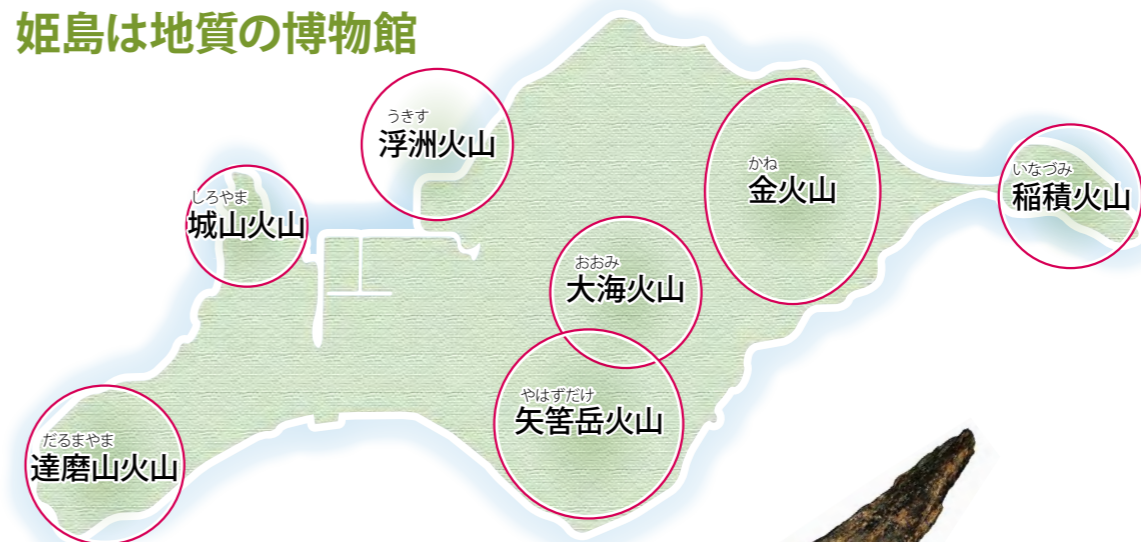
# おおいた姫島ジオパーク

おおいた姫島ジオパークは、姫島を中心とした海域を含む東西十四km、南北六kmの区域で、二〇一三年に「火山が生み出した神秘の島」をテーマとして、日本ジオパークに認定されました。

姫島は、約三千万年からの火山活動が生み出した大地が、悠久の時を経て瀬戸内海に浮かぶ四つの小島となり、それらが砂州でつながって一つになった島です。随所に見られる火山活動の痕跡や、砂州の地形を利用して発達してきた産業、生態系など、コンパクトな島内にたくさんのお宝が隠れています。

また、神秘さを色濃く残す姫島の歴史や文化、島の人々の暮らしもまた、おおいた姫島ジオパークの魅力です。

## 姫島は地質の博物館



シガゾウの化石



ナウマンゾウの化石



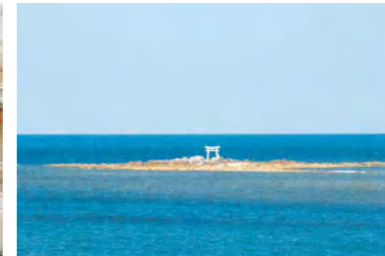
藍鉄鉱



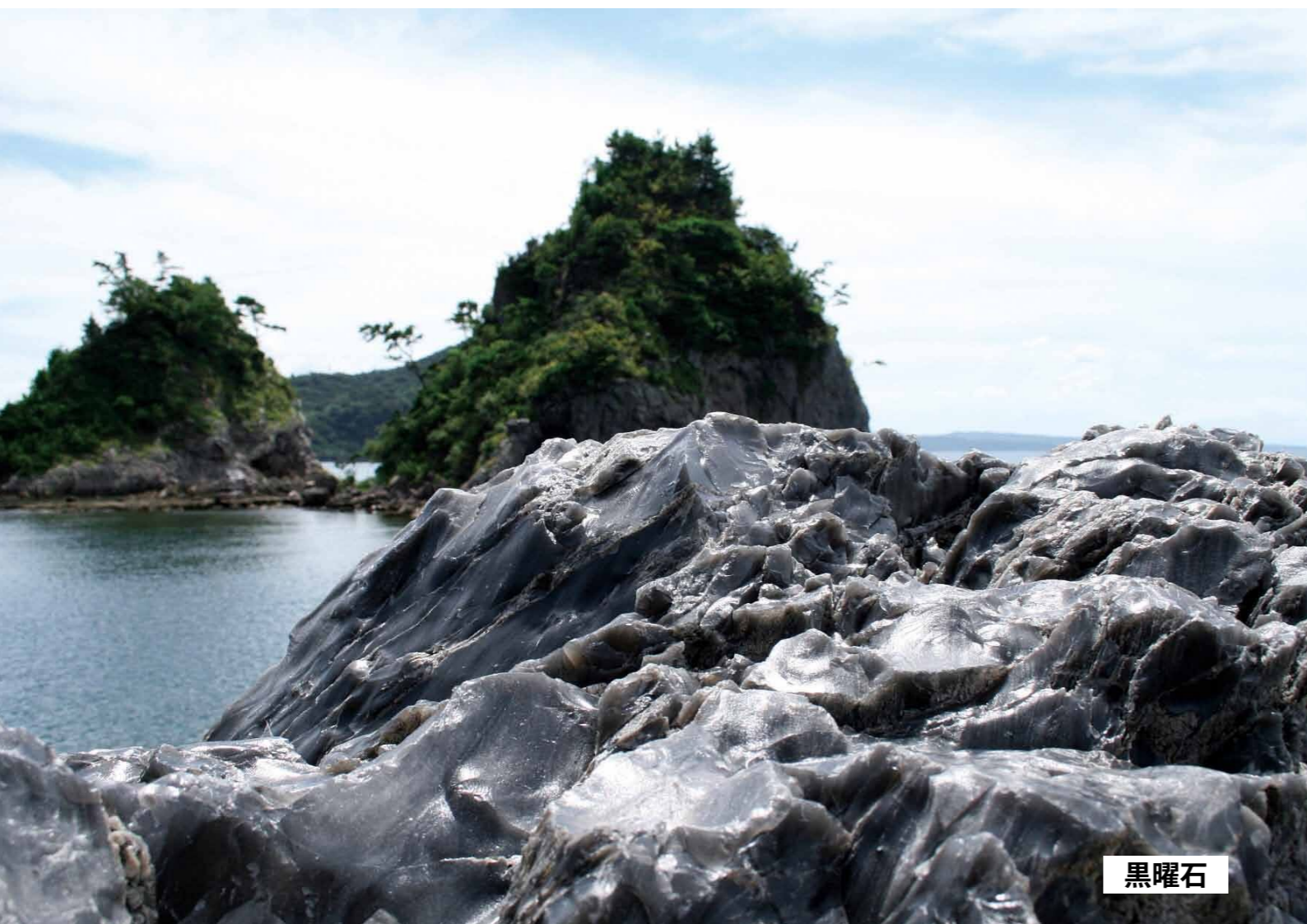
姫島灯台下の海蝕洞



大海のコンボリュートラミナ



浮洲



黒曜石



金溶岩



拍子水



観音崎

国指定天然記念物

## 「姫島の黒曜石産地」観音崎

島内随一の景勝地である観音崎は、乳灰色〜乳白色の黒曜石の断崖が続いています。観音崎の黒曜石は、火山活動の過程を記録した岩石で、地質学的に重要であるとともに、主に縄文時代には石器に加工され、瀬戸内海を中心に広い範囲で流通しており、考古学的にも大変重要であることから、平成十九年に「姫島の黒曜石産地」として観音崎一帯が国の天然記念物に指定されました。



観音崎北側の黒曜石の断崖



国選択無形民俗文化財

# 姫島の盆踊

姫島盆踊りは、鎌倉時代の念仏踊りから派生したものといわれ、伝統踊りと創作踊りがあります。伝統踊りには、キツネ踊り、アヤ踊り、銭太鼓、猿丸太夫があり、地区の子供たちや一般の人々によって踊り継がれています。

また、新しい創作踊りも次々と生まれ、ユーモアや趣向を凝らした衣装等で見る人を楽しませてくれます。踊り手は中央広場と各地区にある盆坪を廻って踊り歩きます。

毎年八月十四日～十六日の三日間開催され、十四・十五の両日は、フェリー夜間臨時便が運航される等、特に賑わいます。

平成二十四年、「国選択無形民俗文化財」に指定されました。



## キツネ踊り

姫島盆踊りを代表する子供たちの踊り。独特なキツネの化粧とユーモラスなしぐさで人気を集めています。



## 銭太鼓



## 猿丸太夫



## 田植え踊り



## 三番そう



## たぬき踊り

## アヤ踊り

男女が一組となり、アヤ棒といわれる青竹をもった男性が、女性の間を縫うようにして激しく踊ります。優雅さと躍動感が融和した伝統踊りです。



盆太鼓



2区の盆坪



中央広場

# 姫島散策 ガイドマップ

○内の表示は、フェリー発着場からの距離です。

- 17 ITアイランドセンター  
0.8km
- 16 天一根  
0.7km
- 15 姫島海水浴場  
0.8km
- 14 矢筈岳  
1.3km
- 13 西村記念公園  
1.0km
- 12 大帯八幡社  
0.3km
- 11 南浜公園  
0.1km
- 10 姫島庄屋古庄家  
1.0km
- 9 観音崎の千人堂  
1.6km
- 8 アサギマダラ  
休息地(秋)  
2.4km
- 7 アサギマダラ  
休息地(春)  
2.4km
- 6 ひめしま  
ブルーライン  
1.3km
- 5 大海の  
コンポリュート  
ラミナ  
4.0km
- 4 比売語曾社  
5.5km
- 3 拍子水温泉  
5.5km
- 2 ハートの切り株  
6.3km
- 1 姫島灯台  
6.3km



**1 姫島灯台**  
明治三十七年、島の東端五十七mの断崖の上に建てられた花崗岩造の壮大堅固なもので、光の到達距離は約二十カイリ(約三十七km)。島内随一の桜の名所でもあります。昭和三十八年電化され、昭和四十五年無人となりました。



ひめしまブルーラインからの国東半島の眺望



**6 ひめしまブルーライン**  
島の南側をはしる松原―大海―両瀬を結ぶ海岸道路。潮の香りと海を眺めながらのサイクリングに最適です。



**14 矢筈岳**  
やはずだけ  
姫島のシンボルである矢筈岳の山頂からは、国東半島、四国、中国地方、瀬戸内海が望めます。山頂までは登山道があります。



**11 南浜公園**  
姫島村名譽村民前姫島村長藤本熊雄翁の銅像と、九州三絶の詩といわれる宝月の「姫島」の詩碑があります。

**12 大帯八幡社**  
おおたらしはちまんしゃ  
村民の産土神で、杵築藩主松平家の累代安産祈願所でもありました。

**13 西村記念公園**  
姫島村名譽村民元自民党副総裁西村英一先生の顕彰碑が建立されています。揮毫は田中角栄元内閣総理大臣です。



**公衆トイレ**  
島内25箇所に公衆トイレが設置されています。また、役場、離島センター、フェリー待合所、海水浴場、運動公園に多目的トイレがあります。

フェリー広場の公衆トイレ



# 拍子水温泉

ひょうししみず  
(姫島村健康管理センター)

拍子水温泉は、拍子水を活用したもので、村内外の多くの人に利用されており、慢性消化器病、慢性皮膚病、神経痛、疲労回復等に効能があります。この拍子水温泉では、源泉に熱湯を加えた温泉(41℃前後)と、源泉(約25℃)の二種類を利用する事ができます。



- 泉 質 = 炭酸水素塩泉
  - 泉 温 = 源泉(約25℃)、温泉(41℃前後)
  - 営業時間 = 火・水・木・金曜日……正午～午後7時  
土・日・祝日……午前10時～午後7時
  - 定休日 = 毎週月曜日(祝日を除く)
- Tel.0978-87-2840

## ハートの切り株

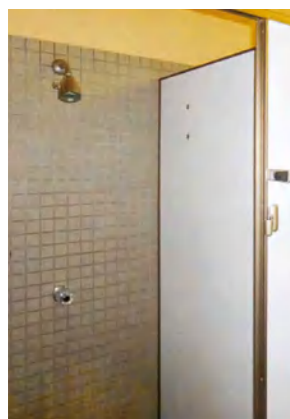
灯台公園は、桜の名所でもあり、お姫様の神秘が生み出したといわれているオオシマザクラの「ハートの切り株」があります。



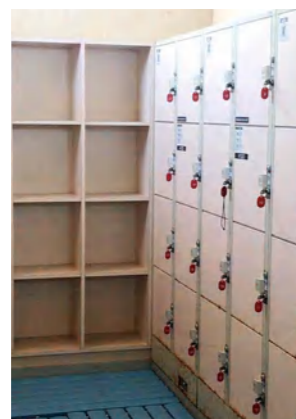
# 姫島海水浴場

島内で一番きれいで、広さも最大の砂浜です。弓状に弧を描く五百mの海岸線は澄んだ海とマッチして美しい景観です。海水浴場にはトイレ、ロッカールーム、シャワー室、休憩所が完備されています。

- 利用期間 = 7月1日～8月31日



シャワー室



ロッカールーム(脱衣所)



トイレ



休憩所(ログハウス)



ログハウス内部



海の家

- 利用期間 = 7月～8月31日
  - 利用施設 = ログハウス、海の家 テント(3人用)
- Tel.0978-87-2279(管理: 姫島村)



炊事場(2ヶ所)



# 姫島海水浴場 キャンプ場



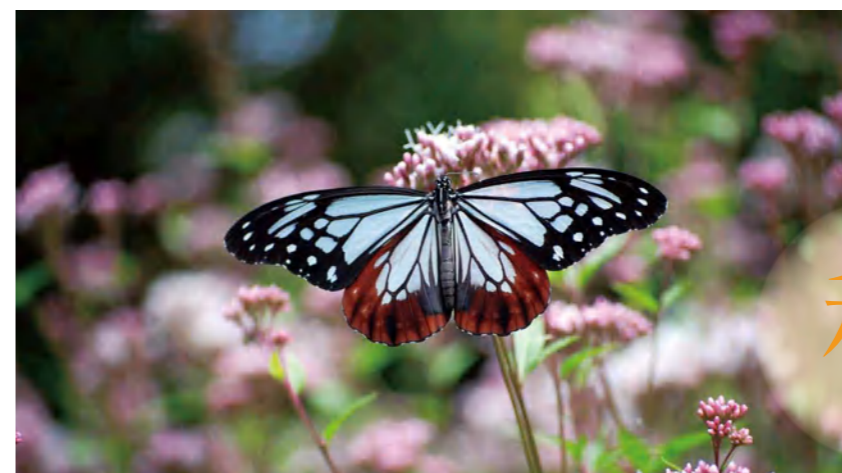
# アサギマダラ休息地

アサギマダラは、渡りをする優雅な蝶で、姫島に自生するスナビキノウの蜜をもとめて、五月上旬から六月上旬頃、南の地から渡来し、姫島で休息したのち、涼しい北の地に向かって飛び立ちます。



春

十月中旬頃、その世代を交代した蝶が、北から暖かい南へと向かう途中で、姫島に生えているフジバカマの蜜をもとめて、姫島で休息します。アサギマダラ飛来中は、無料観賞バスを運行します。



秋

# 姫島おさかな祭 前夜祭 花火大会

## 5月 姫島おさかな祭



## 10月 姫島車えび祭



二つの祭りとも、多くの人が、姫島の海の幸のお弁当に舌鼓を打ちます。食後には、キツネ踊り、アヤ踊りのアトラクションが行われます。また、特産品販売や、無料の島内周遊バス、アサギマダラ観賞バスが運行されます。



お弁当賞味会場



特産品販売会場



アトラクション風景



姫島車えび養殖場



姫島といえば車えび。塩田跡地を利用してはじめられた車えびの養殖は、沿岸漁業と並ぶ村の基幹産業。その名は、「姫島車えび」として全国に知られています。

# 姫島車えび



魚料理

# 姫島の味



鯛めん



茹でダコ



真鯛の姿造り



姫島車えびのしゃぶしゃぶ



姫島車えびの塩焼き



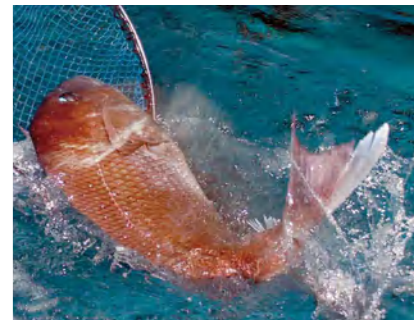
姫島車えびの踊り



姫島車えびのフライ

# 姫島の 海の幸

姫島近海は、絶好の漁場で多くの魚介類が水揚げされています。





**安西旅館**  
宿泊人数12人  
Tel.0978-87-2034



**だるま旅館**  
宿泊人数15人  
Tel.0978-87-2026



**八千代館**  
宿泊人数33人  
Tel.0978-87-2010



**ペンション野路菊**  
宿泊人数9人  
Tel.0978-87-2823



**民宿マリンハウス村さ来**  
宿泊人数15人  
Tel.0978-87-2612

## 宿泊



**かのや**  
営業時間：11時30分～15時、  
17時～23時  
Tel.0978-87-2870 定休日：水曜日



**姫乃家**  
営業時間：11時～13時30分、  
18時～21時(要予約)  
Tel.0978-87-3956 定休日：火曜日



**もりえい**  
営業時間：11時30分～  
Tel.0978-87-3666 定休日：不定休



**一休(お好み焼き)**  
営業時間：17時～22時  
Tel.0978-87-3571 定休日：不定休

## 飲食・軽食



**夕月(焼肉)**  
営業時間：18時～22時  
Tel.0978-87-3432 定休日：月曜日



**隠れ家キッチン Oto Lama**  
営業時間：18時～22時(要予約)  
※当日16時まで  
Tel.070-4805-5369 定休日：月曜日



**HIMESHIMA OZI CAFE**  
営業時間：11時～17時  
定休日：月曜日  
※テイクアウトのみ  
@ozicafe\_himeshima



**姫島長命草 長命屋**  
営業時間：8時～18時  
Tel.090-3322-2025 定休日：不定休  
※テイクアウトのみ



**農協売店(船客待合所内)**  
営業時間：8時40分～15時20分  
Tel.0978-87-3618 定休日：不定休



**東みやげ店**  
営業時間：9時～17時  
Tel.0978-87-3436 定休日：不定休



**ピ・ポーン**  
営業時間：9時～17時  
Tel.0978-87-2844 定休日：不定休



**まるい商事**  
営業時間：8時30分～18時  
Tel.0978-87-3505 定休日：不定休



**植木製菓**  
営業時間：9時30分～17時  
Tel.0978-87-3139 定休日：不定休(基本火曜日)  
※予約をおすすめします

## お土産



**おおいた姫島**  
(揚げたて惣本店)  
営業時間：9時～17時  
Tel.0120-898-808 定休日：不定休  
※弁当・ハンバーガー・土産他  
テイクアウトのみ



**姫島エコツーリズム**  
観光案内所  
レンタカー(1人乗り～7人乗り)  
shop&cafe  
営業時間：10時～16時  
Tel.0978-87-2022 定休日：不定休

**姫島エコ  
ツーリズムHP**



時刻表	
西浦公民館 発	9:55 11:25 12:55 14:25 15:25 16:55
離島センター	9:57 11:27 12:57 14:27 15:27 16:57
北浦公園	10:00 11:30 13:00 14:30 15:30 17:00
姫島港バス停	10:02 11:32 13:02 14:32 15:32 17:02
用作バス停	10:05 11:35 13:05 14:35 15:35 17:05
姫島海水浴場	10:07 11:37 13:07 14:37 15:37 17:07
大海バス停	10:10 11:40 13:10 14:40 15:40 17:10
金公民館	10:13 11:43 13:13 14:43 15:43 17:13
拍子水温泉	10:15 11:45 13:15 14:45 15:45 17:15
稲積バス停	10:17 11:47 13:17 14:47 15:47 17:17
拍子水温泉	10:20 11:50 13:20 14:50 15:50 17:20
金公民館	10:22 11:52 13:22 14:52 15:52 17:22
大海バス停	10:25 11:55 13:25 14:55 15:55 17:25
姫島海水浴場	10:28 11:58 13:28 14:58 15:58 17:28
用作バス停	10:30 12:00 13:30 15:00 16:00 17:30
姫島港バス停	10:33 12:03 13:33 15:03 16:03 17:33
北浦公園	10:35 12:05 13:35 15:05 16:05 17:35
離島センター	10:38 12:08 13:38 15:08 16:08 17:38
西浦公民館 着	10:40 12:10 13:40 15:10 16:10 17:40

③姫島海水浴場バス停は7月～8月の2ヶ月間のみ開設します。

## レンタサイクル



**ピ・ポーン**  
営業時間：9時～17時  
Tel.0978-87-2844

**まるい商事**  
営業時間：8時30分～18時  
Tel.0978-87-3505



姫島活車えび(冬季のみ発送可)



姫島車えび凍眠凍結真空パック(冷凍)



姫島ひじき



姫島車えびフライ(冷凍)



姫島うに



幻の2日ひじき



姫島わかめ



さかな味噌



姫島あおさ



魚介類の真空パック(冷凍)

拍子水石鹸

拍子水  
ローション

拍子水温泉の効能が生かされ、無添加で手作りの洗顔石鹸とローションです。



島のたこめしの素(冷凍)



島だこ冷やし唐揚げ(冷凍)



車えびかりんとう