

お問い合わせ先：健康推進課 TEL：87-2177

わくわくチャレンジシート

わくわくチャレンジルール

① 万歩計、スマホなどで
1日の歩数を計測します。



② ウォーキング以外にも
生活全体での歩数を
カウントしてください。



③ 目標歩数を達成した日に
「〇」を記入してください。



④ 9月27日にわくわくフェスタ抽選会場にチャレンジシートをお持ちください。

場所：姫島村わくわくフェスタ会場本部
(姫島村小学校グラウンド)

抽選会：10:30～

※景品がなくなり次第終了いたします。



チャレンジ期間 2025.9.1 ~ 2025.9.26

お名前：

目標歩数：

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 わくわくフェスタ 当日